



Informationen für werdende Eltern

Ihr Klinikoffen

Es ist ratsam den Klinikoffen zum Ende der Schwangerschaft vorzubereiten. Hier ein paar wichtige Tipps für Sie.

Wichtige Dokumente:

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Familienstammbuch / Heiratsurkunde
- Geburtsurkunde (bei ledigen Frauen)

Für die Geburt einpacken:

- Bequemes Hemd oder T-Shirt
- Warme Socken
- Hausschuhe o.ä.
- Evtl. Bademantel
- Kulturbeutel
- Etwas zum Lesen / Zeit vertreiben
- Evtl. Säfte, Müsliriegel oder Snack
- Nachthemden o.ä.

Für die Wochenstation einpacken:

- Ausreichend frische Wäsche
- Still-BH's
- Falls vorhanden Stillkissen
- Evtl. Bademantel
- Handtücher, Waschlappen
- Fön
- Damenbinden und Stilleinlagen werden vom Krankenhaus gestellt