

# Kliniktasche

## Packliste für Mama und Baby

### Für Mama:

- Pyjama, T-Shirt oder Nachthemd
- Altes T-Shirt zum tragen während der Geburt
- Hausschuhe oder Schlappen
- Nervenahrung und Trinken (Traubenzucker, Schokolade, Saft)
- Hygieneartikel
- Kleidung für den Klinikaufenthalt
- Ohrstöpsel
- Still-BH
- Waschzeug, Handtücher
- Fotoapparat
- Musik
- Versicherungskarte
- Mutterpass
- Personalausweise/Pässe (beider Eltern)
- Geburtsurkunde (beider Eltern)
- Eheurkunde oder Vaterschafts-  
anerkennung (bei unverheirateten  
Paaren)

### Fürs Baby:

- 2 Bodys
- 2 Strampler
- 2 Hosen
- 2 Pullover
- 1 Paar Socken
- Mütze
- Jacke
- Spucktuch
- Babyschale im Auto
- Decke
- Ggf. Schnuller

Kontakt:  
Tel.: 05622 997-342  
E-Mail: [gyn@hospital-fritzlar.de](mailto:gyn@hospital-fritzlar.de)  
Inhalt: Hebamme Sophie Bauer

